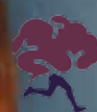


Dezember 2018 • **Sonderedition**
14 Jahre Plattform
www.orphideal-image.com



Begegnung mit
Melanie Thormann
FITURA Konzepte
Unternehmerin des Monats



FITURA
Fit for the future

ORPHIDEAL®
IMAGE

Podium der Starken Marken



Orhidea Briegel Herausgeberin und Expertin für ImageDesign präsentiert...

durch das
objektiv
gesehen

Voller Durchblick mit
Umsetzungspower:
GESUNDES Wachstum ist
die tägliche Mission von
Vorbildunternehmerin
Melanie Thormann

ORHIDEAL
media
face 2019
Kompetente Interviewpartner
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen

„Gesundheit aus Überzeugung
ist der Schlüssel zu einem
gesunden Leben und einem
gesunden Business!“

Starke Marke
im Gesundheitssektor:
Das FITURA Network

Leistungsfähigkeit mit System
mit der

Gesundheits Strategin

Als Vordenkerin einer integrativen, zeitgemäßen Gesundheitskultur sorgt Unternehmerin und Buchautorin Melanie Thormann, das Gesicht hinter der starken Marke **FITURA**, für **AHA-Effekte**. Mit ihrer internationalen Plattform und einem Netzwerk an Fachleuten strukturiert die leidenschaftliche Aufklärerin und Mentorin Zusammenhänge verschiedener Gesundheitslehren. So ermöglicht Melanie Thormann Menschen und Unternehmen einen klaren Blick auf ungenutzte Leistungspotentiale. Ihr Motto „Gesunder Mensch & Gesundes Business – Transformation in allen Lebensbereichen“ mit dem einzigartigen „High-end Health Consulting for everyday use“ unterliegt einer zielorientierten und umsetzungsstarken Gesamtbetrachtung. Als gefragte Gesundheitsmanagerin navigiert sie ihre Klienten sicher und undogmatisch zu einer vitalen Lebensführung. In alle FITURA Konzepte fließen ihre zahlreichen Erkenntnisse, Erfahrungen und Kompetenzen gebündelt ein, um Interessierten ein Gesundheits-Mindset zu ermöglichen, das höchste Lebensqualität erzeugt. **Denn die Investition in die Gesundheit ist die mit Abstand härteste Währung: Verwirklichen Sie mit FITURA Ihre beste Version - privat oder in Ihrem Unternehmen!** *Orhidea Briegel, Herausgeberin*

www.fitura.de

Auf Empfehlung von Amata Bayerl, Erfolgspodcast Frau & Geld www.amatabayerl.de/podcast (Expertin des Monats August 2008) sitzen wir mit Mediengesicht Melanie Thormann beim Interview im Orhideal Studio.

Orhideal IMAGE: Frau Thormann, Ihr Buch „Fit in die Zukunft“, gleichnamig mit Ihrer Marke FITURA, beschäftigt sich mit der Medizin im Wandel der neuen Zeit und dient den Lesern als Wegweiser im Dschungel der Behandlungsansätze. Sind die Menschen des digitalen Zeitalters nicht genügend über Gesundheitsthemen aufgeklärt?

Melanie Thormann: In keinem Bereich, Frau Briegel, gibt es so viel Information, aber auch Desinformation wie im Gesundheitssektor. Unzählige Ratgeber, Methoden und Forschungsansätze überfluten den Markt. Das moderne, überstrapazierte Schlagwort ist dabei die Ganzheitlichkeit, die jedoch selten gelebt wird. Mein Anliegen ist es, eine überschaubare Struktur und Vernetzung in dieses große Themenfeld zu bringen. Der Wirtschaftsfaktor „Leistungsfähigkeit durch Gesunderhaltung“ beschäftigt mich mein ganzes Berufsleben lang. In die Marke FITURA fließen meine zahlreichen Erkenntnisse, Erfahrungen und Kompetenzen gebündelt ein, um Interessierten ein Gesundheits-Mindset zu ermöglichen, das ihnen die gewünschte Lebensqualität bieten kann. Ich lebe es mit gutem Beispiel vor.

Amata Bayerl: Vorbilder sind wichtig, denn sie verkörpern glaubwürdig die gesammelte Erfahrung.

Amata Bayerl: Sie agieren aus Ihrer eigenen Genie-Zone heraus. Würden Sie FITURA als authentisches Gesundheitsmanagement bezeichnen?

Melanie Thormann: Das ist es auf jeden Fall. Der Wunsch nach Eigenverantwortung zeichnet die Klienten und Leser des FITURA Konzeptes aus. Hier verbinden wir alle Gesundheitsangebote miteinander zu „Businesspaketen“ für Unternehmensinhaber, Topmanager, Privatiers und bilden vor allem eine Brücke zwischen allen Sparten der Gesundheitslehre. Meist entwickelt sich bei einem Business-Programm in einem Unternehmen das Interesse an „Privatpaketen“ für Privatpersonen, die mehr für sich tun als der Durchschnitt und bereit sind, dafür Geld zu investieren. Es sind Persönlichkeiten, die auf Vorsorge setzen und ihre Vitalität selbstbestimmt erhalten wollen.

Amata Bayerl: Das ist Musik in den Ohren der Krankenkassen, nicht wahr? Ich sehe, Sie sind eine spannende Kooperationspartnerin. Sie führen und beraten Ihre Klienten dahin, dass sie sich in ihrer Situation selbst erkennen...

Melanie Thormann:...ja, und dass sie lernen, aus sich selbst heraus zu erwachsen und zu gesunden! Erst wer das Ganze überblickt, kann selbstverantwortlich handeln!

Orhideal IMAGE: Ich höre Ihre Leidenschaft heraus, Frau Thormann. Die Besonderheit Ihres Ansatzes ist also die Vernetzung der Kompetenzen, sodass wahre Ganzheitlichkeit nicht nur diskutiert, sondern auch umgesetzt wird. Habe ich das richtig verstanden?

Stets kundenah und ansprechbar: Expertin Melanie Thormann auf der Bühne und im Business



Unternehmer als Mitarbeitermagnet

Visionärin und Vernetzerin
Melanie Thormann schafft mit dem internationalen FITURA Health Club messbare Fakten. In der Tat rückt, bei der Knappheit der Arbeitskräfte auf dem Arbeitsmarkt heutzutage, die Gesundheitspflege im Unternehmen in den Vordergrund:

Ist der Unternehmensinhaber ein gutes Vorbild für seine Teams auch beim Thema Gesundheit? Geht er beispielhaft voran, wird sein Team diesem Antrieb folgen? Wenn ja, sind Leistungsbereitschaft, Mitarbeiterbindung, optimales Arbeitsklima, die Reduzierung von Fehlzeiten und gesteigerte Resultate die logische Folge.



Mit neuem Schwung

in die Zukunft



„Die FITURA
Konzepte lassen sich
mit Leichtigkeit im
Alltag integrieren!“

Starker Interviewpartner:

In vielen Formaten überzeugt Influencerin Melanie Thormann zu mehr Eigenverantwortung und Vernetzung in der Gesundheitsvorsorge.

Mit viel Weitsicht navigiert sie die FITURA Klientel durch den Dschungel an Möglichkeiten der Gesundheitsangebote und findet mit ihnen deren optimalen Weg zu mehr Lebens- und Schaffenskraft.

„Leben Sie Ihre beste Version!“

Gebucht als Interviewpartner und Aufklärer: hier in der Sendung „Erfolge bevorzugt“ mit Moderatorin Martina Hautau

Melanie Thormann: Das haben Sie. Mein grenzenloses Verbinden von Naturwissenschaft mit Geisteswissenschaft als Gesundheitsplattform lassen mich „Mensch und Business“ aus einer umfassenden Perspektive betrachten. Als Gesundheitsnavigatorin genieße ich mit FITURA den Ruf, absolut bodenständig und wertorientiert zu arbeiten. Dadurch erzielen wir wirklich ganzheitliche und nachhaltige Resultate.

Amata Bayerl: Viel Disziplin gehört dazu?

Melanie Thormann: Disziplin kann man sich aneignen. Die Energiequalität unserer heutigen Zeit zeigt, dass Mensch und Business dank technischem Fortschritt und Globalisierung kaum mehr zu trennen sind. Aus diesem Grund haben Viele das ungute Gefühl nur noch zu funktionieren. Ich nehme die Herausforderung an, zu lehren, wie wir achtsam und fürsorglich mit uns selbst umgehen, um diesen Wandel gesund zu erleben.

Orhideal IMAGE: Ausgezeichnet. Skizzieren Sie unseren Unternehmern, was FITURA für sie leisten kann.

Melanie Thormann: Unternehmer nutzen die FITURA Konzepte, um mehr Gesundheit in ihr Unternehmen zu implementieren. Das steigert die Resultate und geht weit über die Betrachtung von Zahlen hinaus. Wer mit uns sein Business, sein gesamtes Team gesund ausrichtet, wird ein Mitarbeitermagnet. Er schafft tiefe Bindung zu seinem Team und seinen Kunden. Die gesamte Unternehmenseinheit bringt sich in eine bessere Version.

Orhideal IMAGE: Dann hat das Gesundheits-

management mit Ihnen viel mit Persönlichkeitsbildung und Lifestyle-Leadership zu tun?

Melanie Thormann: Definitiv, Frau Briegel. Wir verbinden nicht nur die Lehren zur Gesundheit, sondern formen ein Gesamtkonzept mit Persönlichkeitsentwicklung und modernem Unternehmenscoaching. Das gehört zusammen! Wir bilden also somit das Bindeglied zwischen der klassischen Unternehmensberatung und dem betrieblichen Gesundheitsmanagement. Diese Schnittstelle bietet viel Raum für neue wegweisende Möglichkeiten. Zunächst geht das Unternehmen an sich und dann alle Mitarbeiter durch einen Check-up Test. Nach einer diskreten Bestandsaufnahme des Ist-Zustandes und Ausloten des Soll-Zustandes des Unternehmens und jedes einzelnen Mitarbeiters, starten wir in verschiedene abwechslungsreiche, interaktive Module mit einer Kombination diverser Lehrmethoden und Behandlungen. Das optimiert das Gesundheits-Mindset im ganzen Team. Ein weiterer Effekt ist, dass Blockaden, Störungen und Sabotage-Programme aufgedeckt und gelöst werden. Die Maßnahmen können unkompliziert in den Arbeitsablauf eingeplant werden. Ein persönliches Abschlusszertifikat mit Gütesiegel bestätigt zu guter Letzt dem Unternehmen und jedem Mitarbeiter die erfolgreiche Teilnahme an diesem Programm. Mit einem Abschluss-Support und Zusatzservice stellen wir die kontinuierliche Effizienzsteigerung sicher.

Amata Bayerl: Das klingt nach Umsetzungspower und echt gelebter Mission!

Melanie Thormann: Ist es auch! Meine Stärke ist dabei, Zusammenhänge wahrzunehmen, die Andere nicht erkennen. Somit gelange ich noch tiefer an des „Pudels Kern“ meiner Kunden (sie *zinkert mir zu*).



Darum ergeben sich für meine Klienten neue Elemente des ganzheitlichen Heil-Verstehens über den Körper hinaus.

Amata Bayerl: Sträuben sich Zahlenmenschen nicht gegen die mit eingebrachte Spiritualität?

Melanie Thormann: Das ist schon lange kein Problem mehr. Ohne Geist wäre auch dieses Interview nicht möglich. Spiritualität steckt überall und unterscheidet uns Menschen zum Glück von Maschinen. Aus diesem Grund verstärkt sich im digitalen Zeitalter der Trend zu mehr Geist und Seele. Menschen wollen mit ihrer Gesundheit bewusster umgehen. Eine größere Herausforderung ist eher die Aufklärung, um alle Sparten der Gesundheitslehre sinnvoll zu verbinden, weil viele Fachleute noch immer so agieren, als würde allein ihr Teilbereich die finale Lösung sein. Meine Mission ist die interdisziplinäre Symbiose im Gesundheitswesen voranzutreiben.

Orhideal IMAGE: Also geht es um die wissenschaftliche Betrachtung der Zusammenhänge?

Melanie Thormann: Ganz genau. Es geht um die Erkenntnis, wie die Sparten der Gesundheitslehren zusammenhängen. Wir unterscheiden zwischen schul-, natur-, energiemedizinischen und spirituellen Gesundheitslehren. Die Frage lautet: Wie hängt alles zusammen und was genau ist für den Einzelnen richtig, sodass er es optimal in sein Leben integrieren kann?

Orhideal IMAGE: Dann hören Sie sicher häufig „Ok, machen Sie uns mal gesund!“, oder?

Melanie Thormann: *(sie lacht)* Eher nicht. Mit so einer Aussage entlarvt sich die Opferrolle. Zu mir kommen Persönlichkeiten, die aus der Opfer- in die Schöpferrolle schlüpfen wollen! Kein seriöser Fachmann kann ein Heilversprechen geben. Auch bei einer OP unterschreiben Sie das. Ärzte, Therapeuten, Gesundheitsexperten als auch Coaches können lediglich aufklären, Wege aufzeigen und die Klienten dabei unterstützen, diese Wege zu gehen und in den Alltag zu integrieren. Jeder auf seine Weise. Mein Vorteil dabei ist, dass ich den ganzheitlichen Blick bewahre. Neben meiner eigenen Kompetenz greife ich auf Partner in meinem Team zurück, die mit ihrem Fachwissen zur Komplettierung beitragen, um das Optimum für jeden Klienten zu erzielen. Jeder trägt die Verantwortung für seine Gesundheit selbst. Das Schlimme ist, dass viele Menschen sich

dieser Tatsache nicht bewusst sind. Es steht eine gesellschaftliche Verantwortung dahinter.

Amata Bayerl: Aber viele Menschen sagen „Meine Gesundheit geht nur mich etwas an!“ Wie argumentieren Sie dann gegen solche Aussagen?

Melanie Thormann: NEIN! Gesundheit geht uns alle an! Es ist nicht nur unser Recht, sondern auch unsere Pflicht, das Bestmögliche aus uns zu machen, um für uns selbst, unsere Familien, Freunde, Arbeitskollegen.....ja, unser ganzes Umfeld – und nicht zuletzt für den Bestand unserer Erde, das Leben zu führen, für das wir eigentlich geboren sind!

Orhideal IMAGE: Eine tolle Vision, Frau Thormann! Gut, dass Amata Bayerl Sie als Unternehmerin des Monats nominiert hat. Sie geben viele Interviews und auch Vorträge?

Melanie Thormann: Ja, Frau Briegel, auch! Die FITURA Denkweise verbreitet sich durch unsere begeisterten Klienten und durch die diskrete Zusammenarbeit mit Coaches, Trainern und Beratern, Assistentinnen der Geschäftsführer, Betriebsärzten und -psychologen, Personalern, Steuerberatern, Rechtsanwälten, sprich mit allen, die nah an ihren Kunden sind und deren „Geschichten“ kennen. Natürlich kooperiere ich auch mit aufgeschlossenen Ärzten und Therapeuten. Wer über den Teller- rand schaut, ergänzt seine Therapien mit unseren Leistungen. Alle diese Experten helfen mit, unsere moderne Sicht zu vermitteln und dieses Thema vermehrt in die Firmen zu tragen.

Orhideal IMAGE: Im deutschsprachigen Raum...?

Melanie Thormann: Nicht nur, wir gewinnen vermehrt internationale Partner. Dadurch gelingt es uns, Kulturen und Gesundheitslehren weltweit zu verbinden. Dabei dürfen wir uns auf Jahrtausend altes Wissen stützen, das mit modernen Methoden aktueller und wertvoller ist denn je.

Orhideal IMAGE: Dann sind die Weichen bei FITURA auf gesundes Wachstum gestellt. Im wahrsten Sinne des Wortes!

Melanie Thormann: Sie sagen es, Frau Briegel. Ich freue mich, dass ich mit meinem Wissen meinen Teil zu Ihrem Unternehmerpodium beitragen kann. Auf eine gute Zusammenarbeit!

Eine bessere Gesundheit
sorgt für

- weniger Fehlzeiten durch Krankheit
- gesteigerte Konzentration
- leistungsfähigeres, kreativeres Arbeiten
- verbessertes und empathisches Teamwork
- mehr Wertschätzung
- mehr Produktivität
- mehr Effizienz
- mehr Spaß bei der Arbeit
- unbezahlbare tiefe Bindung zu Kunden und Mitarbeitern
- steigenden Umsatz!

„Lebensqualität und
ausgezeichnete Resultate
durch das FITURA
Gesundheits-Mindset!“

Fitura

Melanie Thormann

Direktwahl:

0173 - 619 33 22

info@fitura.de

Raus aus dem Infodschungel

Unzählige Ratgeber und Methoden überfluten den Markt. Jeder spricht mittlerweile von „Ganzheitlichkeit“. Doch was genau ist das? Und wie finde ich meinen eigenen Weg? Wie sollen wir zwar interessierten Menschen, aber nicht selten Laien, uns im Überangebot zurechtfinden und vertrauensvoll das für uns Geeignete finden?

Einfach, überschaubar und nicht mit dem erhobenen Zeigefinger weist die Autorin Möglichkeiten und Zusammenhänge auf und zeigt uns, dass alles zu einem großen Ganzen gehört - dem Geist der Gesundheit. So ist es Melanie Thormann nach Ihren eigenen Erfahrungen in diesem Dschungel auf erfrischende und leicht verständliche Weise

gelingen, alle Sparten der Medizin zu echter Ganzheitlichkeit zu vereinen. Sie durchleuchtet vollkommen unvoreingenommen alles, was sich heute im Gesundheitsmarkt so tummelt und gibt jedem Bereich seine Berechtigung. Damit gibt sie uns Lesern die Möglichkeit, sich in den heutzutage angebotenen medizinischen Möglichkeiten und im Überangebot der gesundheitsfördernden Maßnahmen und Ernährungsweisen ganz leicht zu orientieren und das für jeden einzelnen von uns geeignetste Therapie- und Lebenskonzept zu finden. Vor allem aber weiß sie auf neutrale Weise alles zu einem großen Ganzen zusammen zu führen und nichts auszugrenzen. Das schafft Vertrauen zu den unzähligen Methoden und zu den Therapeuten.

Dabei nimmt sie nicht nur alle Menschen als potenzielle Patienten an die Hand, sondern zeigt auch Wege für ein neues Therapiekonzept der Marke Fitura®, dem sich moderne Therapeuten anschließen können, die den Wandel der Medizin zu durchschauen beginnen und sich mit Blick auf die Zukunft verändern möchten.

*Als Taschenbuch oder Kindle-Version
oder als E-Book erhältlich*



„Meine Mission ist es, die interdisziplinäre Symbiose im Gesundheitswesen voranzutreiben!“

www.fitura.de

Melanie Thormann

Fit für die Zukunft

Gesundheit 3.0

Die Medizin und
Vorsorge im
Wandel der
neuen Zeit

 **FITURA**
Fit for the future

Dezember 2018 • Sonderedition
14 Jahre Plattform
www.orphideal-image.com



Begegnung mit
Melanie Thormann
FITURA Konzepte
Unternehmerin des Monats

 **FITURA**
Fit for the future

ORPHIDEAL[®]
IMAGE

Podium der Starken Marken